

A close-up, warm-toned photograph of a woman with dark hair, seen in profile, looking down at a baby she is holding. The baby is lying back, looking up at the woman. The background is bright and out of focus. The image is partially overlaid by a dark purple shape in the bottom right corner.

**Sua vida nova  
chegou.  
Conte com  
a gente.**

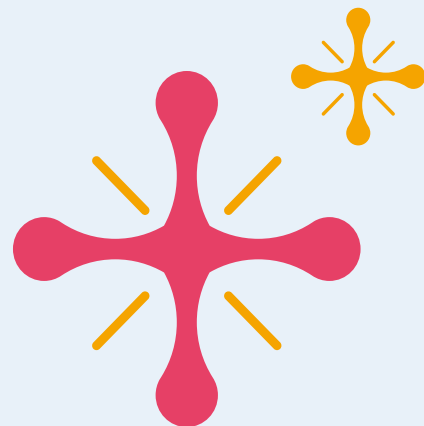


STELLANTIS  
SAÚDE

**A Stellantis Saúde, por  
meio do Programa  
Vida Nova, elaborou  
este material com o  
intuito de lembrar  
as mães  
e os pais das  
informações  
repassadas  
nas palestras.**



# Dicas de cuidado e carinho com a sua criança



## 1. TESTE DO PEZINHO

Exame realizado para detectar, em tempo oportuno (do 3º ao 5º dia de vida), distúrbios congênitos e hereditários, como hipotireoidismo congênito, doença falciforme, fibrose cística, entre outros. Teste realizado ainda na maternidade, no Posto de Saúde ou em laboratórios credenciados.

## 2. TESTE DA ORELHINHA

É um exame feito para detectar problemas auditivos e deve ser realizado o quanto antes. De preferência, ainda no 1º mês de vida da criança. O pedido médico é feito na primeira visita ao Pediatra.

## 3. TESTE DO OLHINHO

O exame do reflexo vermelho (teste do olhinho) é muito importante para detectar problemas oftalmológicos congênitos. Ele é realizado na própria maternidade e na primeira consulta da criança ao Pediatra.

## 4. TESTE DO CORAÇÃOZINHO

Realizado de forma universal nas crianças entre 24 e 48 horas de vida. O teste é realizado antes da alta hospitalar e visa à detecção oportuna de malformações cardíacas graves.

## 5. TESTE DA LINGUINHA

Realizado para diagnosticar e indicar, se necessário, o tratamento precoce das limitações dos movimentos da língua causadas pela língua presa, que podem comprometer as funções exercidas pela língua, como, por exemplo: sugar, engolir, mastigar e falar. Indicado que seja realizado ainda na maternidade.

## 6. ACOMPANHAMENTO MÉDICO E EXAMES PERIÓDICOS

Faça o controle periódico do seu filho ou filha com o pediatra. Nessas consultas, o médico avaliará o crescimento e o desenvolvimento da criança e, quando necessário, solicitará a realização de exames.



# 7.

## VACINAS

As vacinas são seguras e estimulam o sistema imunológico a proteger a criança contra doenças transmissíveis. As vacinas devem ser aplicadas conforme calendário vacinal do Ministério da Saúde e de acordo com a faixa etária. Elas estão disponíveis em alguns Núcleos de Referência da Stellantis Saúde e nos Postos de Saúde da sua cidade. Para verificar disponibilidade da vacina indicada nos Núcleos de Saúde, entre em contato com Disque Saúde: (31) 3304-3900.



- 2 MESES**
- **Penta** – 1ª dose
  - **Poliomielite** 1, 2 e 3 (VIP inativada) – 1ª dose
  - **Pneumocócica 10 Valente** (conjugada) – 1ª dose
  - **Rotavírus humano** – 1ª dose

- 4 MESES**
- **Penta** – 2ª dose
  - **Poliomielite** 1, 2 e 3 (VIP inativada) – 2ª dose
  - **Pneumocócica 10 Valente** (conjugada) – 2ª dose
  - **Rotavírus humano** – 2ª dose

- 6 MESES**
- **Penta** – 3ª dose
  - **Poliomielite** 1, 2 e 3 (VIP inativada) – 3ª dose
  - **Influenza:** 1ª dose
  - **COVID-19:** 1ª dose

- 12 MESES**
- **Tríplice viral** – 1ª dose
  - **Pneumocócica 10 Valente** (conjugada) – reforço
  - **Meningocócica C** (conjugada) – reforço

- 4 ANOS**
- **Febre Amarela** - reforço
  - **DTP** – 2º reforço
  - **Poliomielite** 1 e 3 (VOP atenuada) – 2º reforço
  - **Varicela** (atenuada) – uma dose

- AO NASCER**
- **BCG** – dose única
  - **Hepatite B** - dose ao nascer.

- 3 MESES**
- **Meningocócica C** (conjugada) – 1ª dose

- 5 MESES**
- **Meningocócica C** (conjugada) – 2ª dose

- 7 MESES**
- **COVID-19** – 2ª dose

- 9 MESES**
- **Febre Amarela** – 1 dose

- 15 MESES**
- **DTP** – 1º reforço
  - **Poliomielite** 1 e 3 (VOP atenuada) – 1º reforço
  - **Hepatite A** – dose única
  - **Tetra Viral** – 1ª dose

**ATENÇÃO:** crianças de 6 meses a 5 anos (5 anos 11 meses e 29 dias) de idade deverão tomar uma ou duas doses da vacina Influenza durante a Campanha Anual de Vacinação da Gripe.

# 8.

## ICTERÍCIA

Trata-se de uma alteração frequente na cor da pele da criança, que muda de rosa para amarelada. A icterícia pode iniciar entre o 2º ou 3º dia de vida. Caso perceba esta mudança, procure os Núcleos de Saúde ou a maternidade onde seu filho ou filha nasceu.



# 9.

## EVACUAÇÕES E MICÇÕES

As primeiras fezes da criança (mecônio) possuem cor verde escura, com aspecto pegajoso, consistente e com pouco cheiro. Este padrão altera 2 ou 3 dias após o nascimento. Ele ocorre, geralmente, durante ou após a amamentação e até 12 vezes por dia. A urina em geral é transparente e verde cítrico. Às vezes, pode até manchar a fralda de alaranjado ou avermelhado. Após as evacuações e micções, limpe a área da fralda com algodão embebido em água.

# 10.

## BANHO E TROCA DE FRALDAS

Desde o primeiro dia de vida, a criança recém-nascida pode tomar banho com água morna e sabonete neutro. No entanto, um banho por dia é suficiente. Se desejar oferecer um segundo banho, utilize apenas água morna. Lembre-se de trocar a fralda sempre que a criança urinar ou evacuar. Faça a limpeza com algodão molhado em água. Nas meninas, sempre na direção da vagina para o ânus.



# 11.

## CUIDADOS COM O UMBIGO

O coto umbilical cairá, geralmente, entre 5 a 14 dias após o parto. Até a queda, faça limpeza com água e sabonete neutro, sem a necessidade de realizar curativo.

Não use pomadas, faixas, moedas ou qualquer outro objeto ou substância sobre o umbigo sem orientação médica. Não se pode abafar o local, pois o coto umbilical precisa secar para cair.

# 12.

## MEDICAMENTOS

Não dê medicamentos ao seu filho ou filha. TODO medicamento deve ser indicado por um Médico. Siga sempre as orientações médicas.

# 13.

## ALIMENTAÇÃO

O leite materno é o melhor alimento para a criança recém-nascida. Ele atende a todas as suas necessidades nutritivas, digestivas, imunológicas e emocionais. O ideal é que seja o único alimento da criança nos seus primeiros seis meses de vida.

O colostro, que pode ser em menor quantidade nos primeiros dias, é extremamente importante e satisfaz todas as necessidades do seu filho ou filha, tanto de fome quanto de sede. Amamente em um ambiente tranquilo, com atenção voltada para a criança e em uma posição confortável. Permita que a criança esvazie completamente uma mama antes de oferecer a outra. Muitas vezes, uma única mama é suficiente para deixá-la saciada.

Em caso de dúvidas, procure a Equipe de Enfermagem do seu Núcleo de Referência.

# 14.

## BEBÊ TAMBÉM VAI AO DENTISTA

A partir dos 6 meses de vida é indicado que a criança seja avaliada pelo Dentista e realizada orientação aos pais quanto à saúde e higiene bucal, uso de chupetas e mamadeiras. Agende uma consulta nos Núcleos de Referência.

# 16.

## SONO E IRRITABILIDADE

Nas primeiras semanas, a criança irá dormir de 15 a 20 horas por dia. O resto do tempo é com a sua higiene e alimentação. Entretanto, muitas crianças não dormem todo o tempo entre as mamadas. Algumas ficam acordadas várias horas. Reserve um tempo de brincadeiras com sua criança, isso trará tranquilidade e proporcionará desenvolvimento e fortalecimento do vínculo familiar.

# 15.

## SOLUÇOS E ESPIRROS

Os soluços são frequentes na hora do banho, quando a criança está descoberta, e após as mamadas. Não provocam nenhum mal e nem necessitam de tratamento. Espirros esporádicos nas crianças recém-nascidas ocorrem normalmente e não devem ser atribuídos a resfriados.



# 17.

## AS CAUSAS MAIS COMUNS DO CHORO

### FOME E SEDE

Às vezes a criança necessita mamar em intervalos mais curtos. Siga seu ritmo de fome. Com o passar do tempo, os intervalos entre as mamadas aumentarão.

### FRALDAS MOLHADAS

Fezes e urina retidas pela fralda afligem muito a criança.

### CALOR E FRIO

Use o bom senso na proteção da sua criança. Nos dias quentes, quartos mal ventilados, janelas fechadas, roupas apertadas e grossas são motivo de choro. Crianças mal agasalhadas, em dias frios e úmidos, também reclamam.

### POSIÇÃO

Uma posição inadequada ou prolongada pode se tornar cansativa e provocar o choro.

### IRRITAÇÃO DA PELE

É causada principalmente por assaduras, que acontecem se a higiene for inadequada.

### DOR

É pouco provável que uma criança recém-nascida normal chore por dor, especialmente se for alimentada exclusivamente com leite materno. O comportamento de se contorcer, ficando vermelho e gemendo, especialmente às evacuações, deve-se mais à imaturidade digestiva própria dos primeiros meses. Caso haja suspeita de dor, o Pediatra deverá ser consultado.

### ADAPTAÇÃO

A criança está conhecendo o mundo agora e isso pode ocasionar momentos em que estranhe o ambiente ou se sinta só.

Aproveite bem esse momento e nunca se esqueça: amor e paciência são os primeiros e maiores presentes que você pode dar ao seu filho ou filha.

# 18.

## ENXOVAL

Procure usar roupas de algodão que não irrite a pele. O ideal é que elas sejam folgadas, de simples confecção e não tenham botões. É desnecessário o uso de faixas. Em dias quentes, evite o excesso de agasalho.

# 19.

## QUARTO, BERÇO E POSIÇÃO PARA DORMIR

O quarto da criança deve ser claro e bem arejado. Prefira um berço que seja fácil de mexer, de limpar, e que ofereça boa comodidade e proteção a criança. Use um colchão firme. Se possível, com a cabeceira um pouco elevada. Já, o tipo de coberta dependerá da temperatura ambiente.

A criança deve ser colocada para dormir de barriga para cima e não deve ser posicionada de barriga para baixo.

# 20.

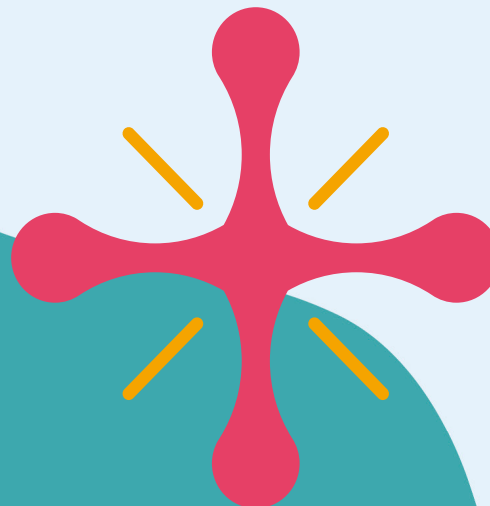
## VIDA SOCIAL

Não leve ao quarto da criança visitas que estejam tossindo, espirrando, com infecções de pele ou outras doenças. Durante o primeiro mês, evite sair de casa com a criança sem necessidade.

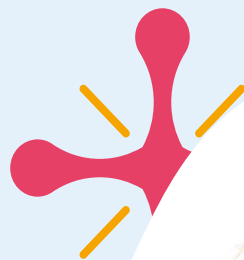
# 21.

## REGISTO DA CRIANÇA

Com a declaração do nascimento, fornecida pelo hospital, a criança deverá ser registrada em cartório e realizada a inclusão, como dependente, no sistema de saúde da Stellantis Saúde. Procure o RH de sua empresa para mais informações.



# Outros cuidados essenciais

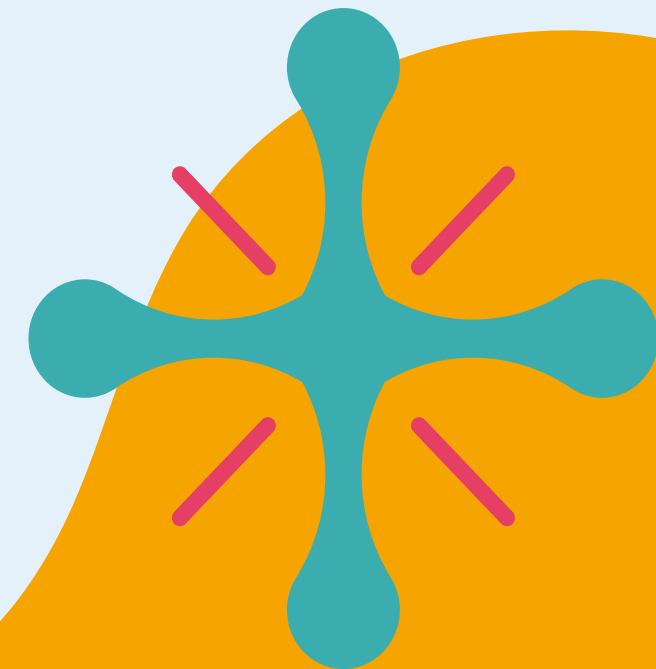


**Estreitar os laços afetivos com conversas, sorrisos, abraços e outras interações são fundamentais para conhecer melhor a criança e suas necessidades além de melhorar o estado de humor da mãe.**

Além disso, é muito importante cuidar também do ambiente de convívio da criança:

- 1** - Procure manter a casa limpa e arejada, utilize preferencialmente produtos de limpeza neutros.
- 2** - Higienize as mãos para pegar, alimentar e cuidar da criança.
- 3** - Evite ambientes com muita aglomeração e mantenha as vacinas em dia.

Por fim, mas não menos importante, é essencial contar com uma rede de apoio nesse momento tão difícil para os pais. Por isso, quando for preciso, peça ajuda para amigos, amigas ou familiares. Em caso de dúvidas, a Stellantis Saúde também está aqui para te apoiar e participar deste momento tão desafiador.





[www.stellantissaude.com.br](http://www.stellantissaude.com.br)



/stellantissaude



/stellantissaude.pe.pb



Baixe o aplicativo  
Stellantis Saúde

