

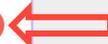
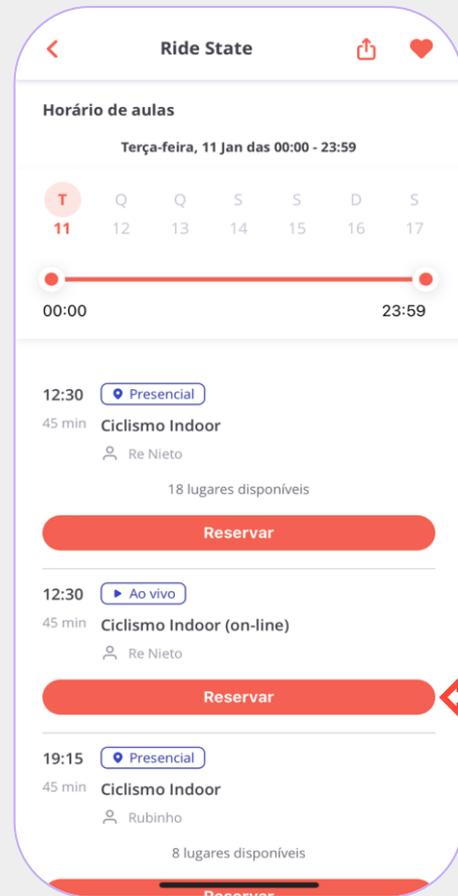
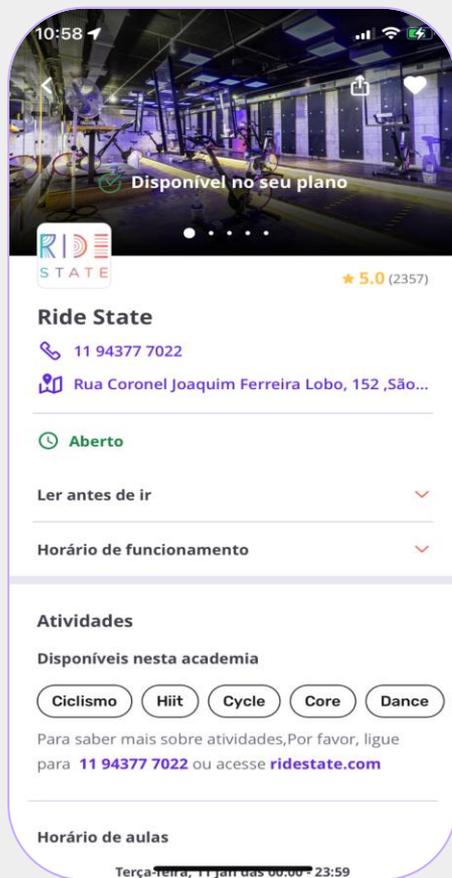
AULAS AO VIVO

Flexibilidade para realizar uma **AULA INTERATIVA EM GRUPO** (online) ou **AULAS COM PERSONAL** (online) personalizada com acompanhamento profissional (1:1)

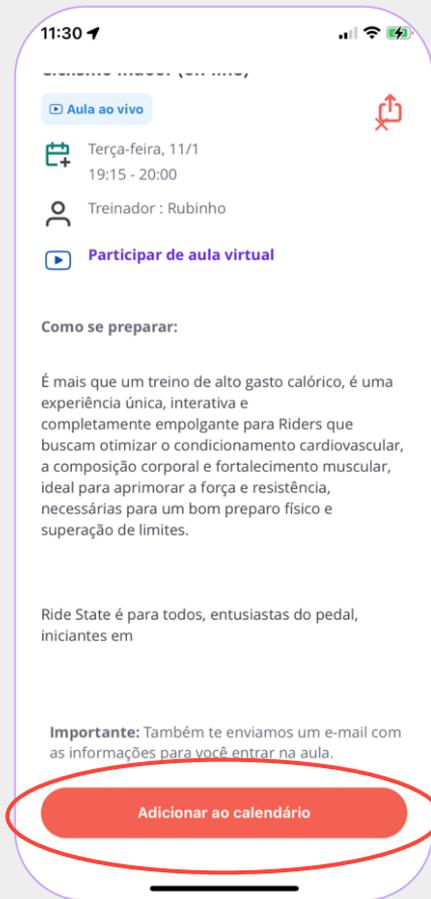


Gympass

- **Aulas Interativas em grupo:** nessa opção, temos a modalidade disponibilizada pelas academias ou estúdios parceiros.



- **Pronto! No dia e horário agendado, você poderá acessar a aula pelo link que foi enviado para seu e-mail, ou clicando em “participar da aula virtual” na página da academia dentro do nosso app.**
- **O app do Gympass pode lhe enviar uma notificação como lembrete da aula (sempre 10 minutos antes).**



Exemplo de como a confirmação da reserva chega em seu e-mail.

Ciclismo Indoor (on-line)

Ride State

Data e horário: Terça, 11 de Janeiro de 2022 às 19:15 (GMT -03) America/Sao_Paulo

Local: Ride State - Aula ao vivo.

Como se preparar:

É mais que um treino de alto gasto calórico, é uma experiência única, interativa e completamente empolgante para Riders que buscam otimizar o condicionamento cardiovascular, a composição corporal e fortalecimento muscular, ideal para aprimorar a força e resistência, necessárias para um bom preparo físico e superação de limites. Ride State é para todos, entusiastas do pedal, iniciantes em

Participar

Adicionar ao calendário

- **Aulas com personal:** nessa opção, temos a opção de agendamento de aulas personalizadas com o profissional de acordo com a atividade desejada.

